

Storiau o'r Cymoedd

Pecyn Chwaraeon



Beth yw prosiect “Straeon y Cymoedd”?

Pwrpas Straeon o'r Cymoedd yw dod â sgysiau cyffredin, dydd-i-ddydd, ond pwysig, sy'n digwydd mewn cymunedau, ysgolion, colegau, y gweithle, clybiau chwaraeon a llefydd eraill i olau dydd. Y nod yw creu deunydd defnyddiol sy'n gallu cael ei ddefnyddio i annog pobl i archwilio a deall materion allweddol yn eu cymuned, ac i greu ffyrdd newydd o ddelio â'r materion hyn gyda'i gilydd.

Mae chwaraeon wedi bod yn rhan o hunaniaeth y Cymoedd erioed. O rygbi i bêl-droed i gerdded y bryniau, mae cymryd rhan mewn chwaraeon wedi rhoi Cymru ar y map a darparu cyfleoedd i'r ifanc a hen, tra ar yr un pryd mae'n rhan annatod o fywyd cymunedol. Boed hynny ar ffurf balchder, cyffro ac weithiau siom o fynd i ornestau lleol, neu weithgareddau beunyddiol fel glanhau esgidiau mwdlyd, rydym ni'n chwilio am gyfle i roi'r offer yn nwylo pobl er mwyn iddynt allu archwilio, adnabod a rhannu beth yw gwir ystyr cymryd rhan mewn chwaraeon yn y Cymoedd, a pham ei fod yn bwysig.

Ydych chi'n sefydliad chwaraeon sy'n dymuno deall sut i recriwtio'n well i gael pobl i ymuno â'r gweithgareddau a gynigir gennych? Neu ydych chi'n grŵp cymunedol sydd eisiau annog pobl i fod ychydig yn fwy heini ac ymrwymedig mewn bywyd cymdeithasol. Efallai mai unigolyn ydych chi sy'n gobeithio gwella ysgogiad, cryfder a stamina, neu ond yn gobeithio mynd allan ac i blith pobl ychydig yn amlach? Mae sawl ffordd gyffrous o gymryd rhan yn y prosiect hwn, o rannu eich stori (neu storïau) chi, i fynd allan a chyfweld pobl eraill yn eich ardal leol am sut brofiad yw cadw'n heini. Beth bynnag yw eich oedran, eich cefndir, rydym ni eisiau clywed beth mae chwaraeon yn ei olygu i chi, a pham ei fod yn bwysig!

I gymryd rhan, y cyfan sydd angen i chi ei wneud yw mynd allan i'r gymuned leol a chyfweld â rhywun am chwaraeon a chadw'n heini. Er enghraifft fe allech chi fynd i'ch clwb pêl-droed i gyfweld y bobl y byddwch chi'n chwarae gyda nhw. Ar y llaw arall, efallai yr hoffech fynd i ganolfan gymunedol i siarad â phobl hŷn am y modd y byddan nhw'n cadw'n heini yn eu bywydau beunyddiol. Ein henw ni ar yr hyn yw 'Newyddiaduraeth Ddinasyddol'. Gall unrhyw un fod yn Newyddiadurwr Dinasyddiol, drwy ddefnyddio ein ap casglu storïau, SenseMaker®, i gofnodi'u cyfweiliadau.

Mae'r dull o gasglu straeon yn seiliedig ar ugain mlynedd o ymchwil a phrofiad. Nawr, rydym ni eisiau gwneud hyn mor agored â phosib fel ffordd o ddod ag unigolion, cymunedau a llywodraethau ynghyd i ddeall beth sy'n digwydd, beth sy'n mynd yn dda – beth sydd ddim cystal – a'r pethau sy'n fwyaf pwysig.

Ystyr hyn yw y bydd modd i chi gael mynediad i'r data a gasglwyd gennych chi a chan eraill yn eich cymuned, a bydd digwyddiadau dilynol pan fydd modd i unigolion a grwpiau ddod at ei gilydd i drafod beth sy'n digwydd nesaf. Y syniad yw bod modd i gymunedau, drwy gasglu a rhannu storïau, allu datblygu atebion lleol i broblemau lleol, a helpu i ddylanwadu ar benderfyniadau'r llywodraeth drwy ofyn 'Sut ydym ni'n creu mwy o straeon cadarnhaol fel hyn, a llai o rai negyddol fel rheina?'

Felly, cymerwch ran, lleisiwch eich barn, a gwnewch wahaniaeth ble mae'n cyfri fwyaf.

<https://storiaucymoedd.com/cy>

#TrafodyCymoedd



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Beth ydw i'n ei gael o hyn?

Fel unigolyn

Ystyr hyn yw eich bod CHI nid yn unig yn codi eich llais eich hun, ond fe fyddwch wedi eich arfogi â'r offer i helpu eraill i wneud yr un peth mewn ffordd a all helpu i ddylanwadu ar benderfyniadau'r llywodraeth. Efallai eich bod chi'n chwilio am ffordd o gynyddu cyllid i'ch clwb chwaraeon lleol? Neu eisiau denu eraill i gymryd rhan yn y pethau sy'n digwydd eisoes? Drwy gymryd rhan gallwch chi helpu! Chi a'ch cymuned sy'n penderfynu beth sy'n bwysig am chwaraeon a gweithgaredd yn y Cymoedd, beth sy'n mynd yn dda a beth allai ddigwydd yn well.

Drwy ddod yn Newyddiadurwr Dinasyddol, gallwch CHI archwilio'r pynciau allweddol yn eich cymuned. O dimau chwaraeon i feysydd cyhoeddus i drafnidiaeth gyhoeddus, chi a'ch cymuned fydd yn penderfynu beth sy'n bwysig, a byddwch chi'n gweithio gydag eraill i wneud rhywbeth amdano fe.

Bydd cyfleoedd hefyd i gael hyfforddiant achrededig a gwobrau am gwblhau heriau. Rhywbeth ychwanegol i fynd ar eich CV, neu eich cais i fynd i goleg neu brifysgol!



“Archwilio straeon y gorffennol a'r presennol drwy lygaid y dyfodol”

Beth ydw i'n ei gael o hyn?

Fel sefydliad

Bwriad y prosiect yw darparu offer a hyfforddiant i bobl, cymunedau a sefydliadau i gymryd rhan mewn sgysiau ystyrion drwy 'Newyddiaduraeth Ddinasyddol', yn ogystal â defnyddio'r data a gesglir i effeithio gweithredu cadarnhaol yn lleol, ac i addysgu gwaith a chynigion yn seiliedig ar dystiolaeth leol.

Rydym ni'n chwilio am grwpiau a thimau chwaraeon, grwpiau cerdded, athrawon a hyfforddwyr: gall unrhyw un a phawb fod yn rhan o hyn a lleisio barn!

Fel prosiect cydweithredol ar draws Cymoedd De Cymru, bydd yr wybodaeth sy'n dod allan o'r prosiect ar gael i bawb sy'n cymryd rhan. Rydym ni'n gweithio i greu set gyfoethog ac amrywiol o wybodaeth ble gall pobl a sefydliadau wneud cyfraniad bach o ran eu hamser yn gyfnewid am gael mynediad i rywbeth llawer iawn mwy!

Bydd yr wybodaeth a gesglir hefyd yn cael ei defnyddio i addysgu cynllun Tasglu'r Cymoedd, gan ddefnyddio profiadau pobl go iawn i ddylanwadu ar strategaeth y Llywodraeth.



“Atebion lleol i broblemau lleol”

<https://storiauycymoedd.com/cy>

#TrafodyCymoedd



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Sut ydw i'n cymryd rhan? Beth ddylwn i ei wneud?



Llawer o ddewisiadau...

Os ydych chi'n unigolyn, neu'r rhan o glwb neu sefydliad, mae digonedd o ffyrdd y gallwch chi gymryd rhan. Gallwch chi ddewis pa bynnag opsiwn sydd orau i chi, a gallwch ddewis un ohonynt, neu'r cyfan!



Dewiswch gadw Dyddiadur Dysgu ar SenseMaker®, h.y. rhannwch stori o leiaf unwaith yr wythnos. Rhannu un bob deuddydd sy'n ddelfrydol.



Defnyddiwch un o'n pecynnau Cymunedol neu Chwaraeon eraill i rannu stori / rhannu cynifer o straeon ag y dymunwch



Dewiswch gyfweid pobl eraill i gael eu straeon – dewch yn newyddiadurwr dinasyddol!



Rhannwch y dolennu URL gyda'ch ffrindiau a'ch teulu er mwyn iddyn nhw allu rhoi'u straeon hefyd.

Os hoffech gael cymorth i ddechrau, cysylltwch â ni os gwelwch yn dda:
helo@storiauycymoedd.com

<https://storiauycymoedd.com/cy>

#TrafodyCymoedd



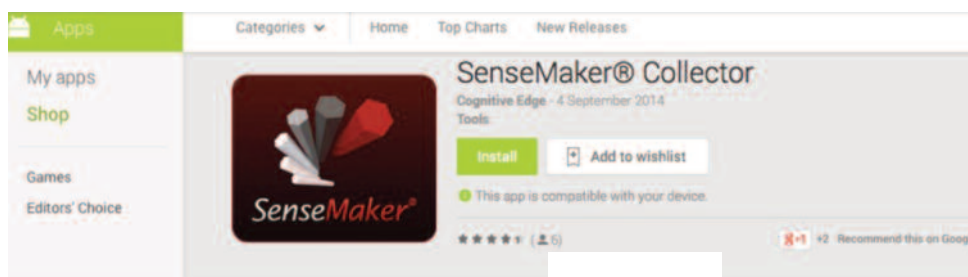


SENSEMAKER

Mae gen i ddiddordeb, sut ydw i'n dechrau?

Cyfarwyddiadau ar sut i lawrlwytho a defnyddio'r apiau iOS ac Android

1. Agorwch eich iTunes/App Store neu Play Store ar eich dyfais symudol.
2. Chwiliwch am 'SenseMaker'.
3. Dylech weld y canlyniadau isod:



SenseMaker
By Cognitive Edge Pte Ltd
Open iTunes to buy and download apps.

[View More by This Developer](#)



Description

SenseMaker® enables organisations to better understand the environment in which they work by gathering the micro-narratives of day-to-day conversations along with answers to questions about shared micro-narratives. Responses to different sets of questions about day-to-day experiences provide insights into the way people understand their world and identity across selected contexts. As such, SenseMaker® provides an advanced decision support tool for commercial organisations, NGOs and governments.

[SenseMaker Support](#)

[View in iTunes](#)

SenseMaker Explorer
By Cognitive Edge Pte Ltd
Open iTunes to buy and download apps.

[View More by This Developer](#)



Description

SenseMaker® Explorer for iPad, provides access to material collected through SenseMaker® Collector for iPad and iPhone, iOS and web capture. Through simple visual representations, it provides access and basic analysis of material collected with SenseMaker® Collector in the form of text, recordings and images. It is part of a suite of sense-making tools that provide quantitative approaches in what has been a qualitative field.

[SenseMaker Explorer Support](#)

4. Lawrlwythwch yr un os ydych chi ar Android, y ddau os ydych chi ar iOS. Nodwch os gwelwch yn dda mai dim ond casglu sy'n bosib ar yr ap Android. Mae'r apiau iOS yn darparu casglu data (Collector) – iPhone ac iPad – ac archwilio (Explorer) – iPad yn unig.
5. Unwaith y byddwch chi wedi lawrlwytho'r ap bydd yn gofyn i chi fewnbynnu rhywfaint o ddata proffil. Rhowch eich gwybodaeth os gwelwch yn dda a phan fydd yn gofyn i chi am 'Link ID', rhowch 6 rhifolyn olaf eich ffôn symudol i mewn. Ni fyddwn ni'n rhannu'r wybodaeth hon â neb arall, nac yn ei ddefnyddio i gysylltu â chi.
6. Ar gyfer **SenseMaker® Collector**, rydym ni wedi creu'r côd Gweithgaredd: **VTFSport_CY** – ble mae'r opsiwn yn dweud 'Download Activities' rhowch i mewn: **VTFSport_CY** (gan gadw at lythrennau mawr a bach)
7. Ar ôl lawrlwytho'r côd, tapiwch 'Select Activity'. Rhestrir y gweithgaredd; dewiswch ef i barhau.
8. Dechreuwch fewnbynnu data i gyfarwyddo â'r llif, neu dechreuwch ei ddangos i'ch cynulleidfa, i'w denu.
9. Ar gyfer **SenseMaker® Explorer** ar iPad, tapiwch 'Library' a rhowch y Côd Lawrlwytho: **VTFSport_CY**
10. Ewch yn eich blaen i rannu eich stori a chyfweld y bobl o'ch cwmpas!

<https://storiauycymoedd.com/cy>

#TrafodyCymoedd



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Cysylltu

I gael rhagor o wybodaeth, ewch i'n gwefan: storiauycymoedd.com/cy

Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau am yr ymdrechion a seilir yn y gymuned, cysylltwch â ni: helo@storiauycymoedd.com

Os oes gennych unrhyw gwestiynau am SenseMaker® a'r fethodoleg, cysylltwch â'n cyswllt yng Nghanolfan Cynefin, Jules.Yim: jules.yim@cognitive-edge.com

<https://storiauycymoedd.com/cy>

#TrafodyCymoedd



Llywodraeth Cymru
Welsh Government